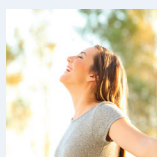


Hvor meget ved du om **blåt lys**?

Miljømæssige faktorer

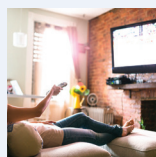
UDENDØRS

Naturligt lys



INDENDØRS

Kunstigt lys



UV

Blåt lys
(HEV)

Frie radikaler

Stress for øjnene



Oxidativt stress



Påvirkning af hudens udseende

For lang tids udsættelse



6 TIL 7 TIMER

Den gennemsnitlige tid, folk bruger foran skærme om dagen

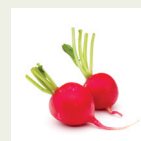
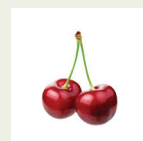


157 MIN

Den gennemsnitlige tid, folk bruger på deres smartphone om dagen

Styrk din naturlige beskyttelse mod frie radikaler

MED MAD



- som indeholder vigtige næringsstoffer som C- og E-vitamin og selen, som hjælper med at beskytte mod oxidativt stress, eller zink, A-vitamin og B2-vitamin, som bidrager til at bevare et normalt syn.

MED HUDPLEJEPRODUKTER



- som indeholder ingredienser, som beskytter mod infrarødt og blåt lys, som carnosin eller ekstrakt af fransk rød peberfrugt, effektive ingredienser som hjælper med at mindske effekten af for meget udsættelse for blåt og infrarødt lys.